# Seminario intensivo di Yoga metodo Iyengar® con **MARIOS ARGIROS**

5 > 7 maggio 2023
Faenza RA

**Marios Argiros è un insegnante britannico Iyengar Intermediate Senior 3 (Liv. 3).**

**Da musicista classico professionista, ha capito da subito che ciò che è indispensabile nella musica, ovvero concentrazione, disciplina e pratica, è applicabile e necessario anche alla disciplina dello yoga. Marios è amato dai suoi studenti per la profondità e l'energia del suo insegnamento, per il suo senso dell'umorismo, per la sua gentilezza e la serenità che sa trasmettere.**

**Suoi maestri ispiratori sono stati, e continuano a esserlo, Jeanne Marsden, Jawahar Bangera e Firooza Ali. Prosegue nella formazione con i suoi mentori e visita regolarmente l'India, per studiare e praticare con la famiglia Iyengar al Ramamani Iyengar Memorial Institute di Pune.**

**Oggi si divide tra l'Hertfordshire nel Regno Unito e la Grecia, tra lezioni di yoga, percorsi di yoga terapia e seminari in Europa e negli Stati Uniti.**

## Programma

**Venerdì 5 maggio**
18.00 > 20.00
**Sabato 6 maggio**
10:00 > 12:30 | 16.30 > 18.30
**Domenica 7 maggio**
9.30 > 12.30

## Contributo

**150 €** Intero seminario
**130 €** Solo sabato e domenica

Anticipo di **50 €** da versare entro il 30 marzo 2023 sul seguente conto corrente bancario: **Ilaria Zinzani IT82M0854223700000000312849** o tramite PayPal **ilazinza@yahoo.com**

## Dove

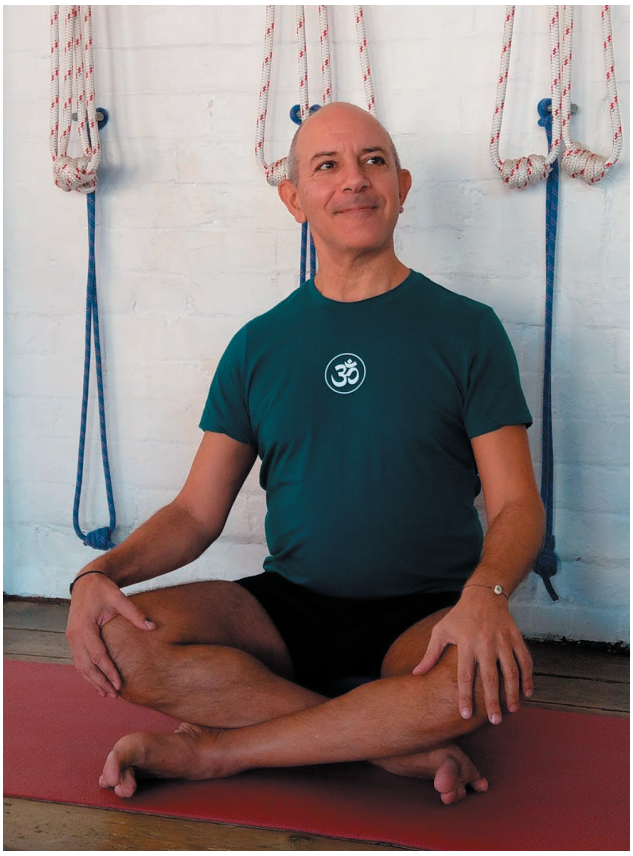
**Centro Sociale Il Borgo** Via Pasquale Saviotti 1, Faenza

Si richiede di portare i propri attrezzi personali, se possibile: tappetino, cintura, mattoni, coperte Saranno disponibili (per il noleggio a 15 €) alcuni kit, per coloro che non avranno la possibilità di portare i propri attrezzi necessari per la pratica.

## Info e iscrizioni

+39 380 6868584 | ilaria@ilariazinzani.it

**Per l'iscrizione al seminario è richiesto un minimo di 2 anni di pratica con un insegnante Yoga metodo Iyengar® certificato.**



## Dove dormire

IN CITTÀ
**Adagio B&B** www.adagiofaenza.com
**Bartè R&B** www.bartefaenza.it
**La casetta del borgo** www.lacasettanelborgo.com
**Domus Faenza** www.domusfaenza.it

IN COLLINA
**Cà Vincenzona** www.cavincenzona.it
**La Locanda della Fortuna** www.locandafortuna.it
**Campanacci** www.campanacci.com

## Faenza in 3 minuti!